



マスクフィットテストのご案内

フィットテストを行う際、**お客様準備事項**、**注意事項**についてお手数ですが、弊社から下記のご願いがございます。

【お客様準備事項】

◇呼吸用保護具について

- ・対象となるマスク（取替え式防じんマスク・使い捨て式防じんマスク・電動ファン付き呼吸用保護具）の準備をお願いいたします。
- ・半面形及び全面形の取替え式マスクは**サンプリングアダプター**が必要となりますので事前に購入をお願いいたします。

※製品によって形状が異なるため、メーカーの説明書をご確認ください。



◇測定場所について

- ・**100V電源**の使用可能な3～4名が入れる空間、机等の機材を置ける環境のご用意をお願いいたします。（作業場、会議室、事務室等）

◇フィットテスト対象者について

- ・**フィットテスト対象者の氏名**、**使用している呼吸用保護具**を記載したリストの提出をお願いいたします。例：ダイワ 太郎 3M製 使い捨て式防じんマスク DS2

※リストにつきましては弊社で事前に用意させていただきます。

【注意事項】

◇喫煙の有無について

- ・タバコ又は電子タバコを喫煙される方は**喫煙後30分以内**のフィットテストを行うことはできません。

◇ヒゲ等による顔面の密着性低下要因の有無について

- ・**頭髪、ヒゲ、アクセサリ、衣類等**が呼吸用保護具の面体と顔面との間に入った状態でフィットテストを行うと**不合格**になる恐れがあります。

◇使い捨て式防じんマスクについて

- ・フィットテストで使用したマスクは**実際の作業では使用しない**でください。

【金属アーク溶接】

フィットテストについて 当日の流れ

【マスクフィットテストの流れ】

① 弊社による説明及び装着確認（約2分）

- 対象者へフィットテストの説明を行い、**ユーザーシールチェック**を行っていただきます。

ユーザーシールチェックとは

シールチェックとは、マスクの着用者が計測装置を使わず、自分で面体と顔との密着性を確認することです。マスクを着用するたびに行いましょう。



吸気口をふさいで息を吸ったり、排気口をふさいで息を吐いたりして、息が漏れないか確認

② フィットテスト実施（約3分）

- フィットテスターを用いて顔に密着しているか、漏れ込みがないかを**フィットファクタ**で評価します。
- 下図の動作を行っていただき、各動作のフィットファクタを測定いたします。（短縮測定）

A) 使い捨て式の場合



無理をしない

1 つま先に触れるように曲げきったところで2回呼吸（50秒）



2 発声（30秒）



ゆっくりと
左右の位置で2回呼吸する

3 立った状態で頭を左右に回す（30秒）



ゆっくりと
上下の位置で2回呼吸する

4 立った状態で頭を上下に動かす（39秒）

B) 半面形、全面形の場合



無理をしない

1 つま先に触れるように曲げきったところで2回呼吸（50秒）



2 その場の駆け足（30秒）



ゆっくりと
左右の位置で2回呼吸する

3 立った状態で頭を左右に回す（30秒）



ゆっくりと
上下の位置で2回呼吸する

4 立った状態で頭を上下に動かす（39秒）

- 一連の動作を終えてフィットテストの合否を判定いたします。

③ フィットテスト結果の記録

- ②の測定を終えて合格の場合、フィットテストは終了になります。

※不合格の場合、合格になるまで②を繰り返します。

- 測定結果につきましては後日、報告書として納品させていただきます。

※フィットテストは**1年以内毎に1回**、定期的に行い、記録は**3年間**の保存が必要になります。